



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID

Unidad de Orientación y Difusión  
Vicerrectorado de Estudiantes UCM

# ORIENTACIÓN

**MOMENTO DE CAMBIO  
Y TRANSICIÓN**



siempre surgen  
dudas

**ENTORNO CONOCIDO  
Y SEGURO**



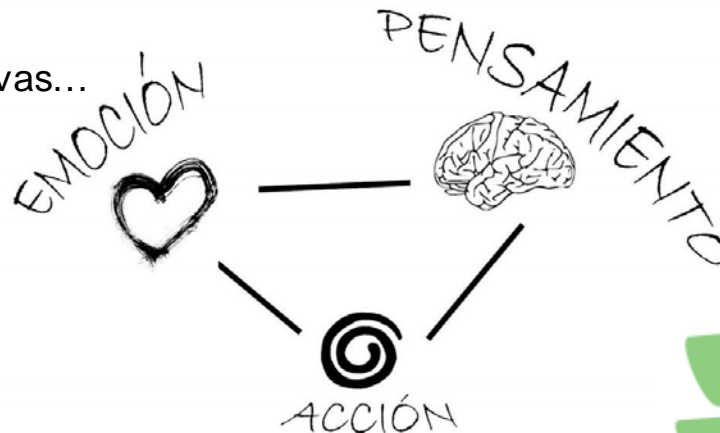
Logros y retos  
conseguidos

**ENTORNO DESCONOCIDO,  
DE INCERTIDUMBRE**



Nuevos proyectos  
y retos

Miedo a fallar, no  
cumplir expectativas...



**AFRONTAMIENTO:  
¿Cómo interpretamos  
la situación?**

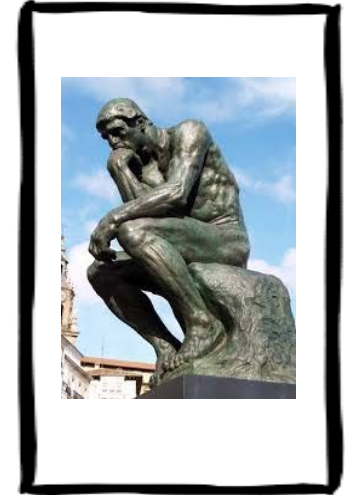
A veces se nos disparan los  
pensamientos negativos

**LA MENTE ESTÁ HECHA  
PARA PENSAR**

# LA TOMA DE DECISIONES

¿QUÉ PODEMOS HACER?

*“Sapere aude”*  
Horacio.



¡ACTIVA EL  
PENSAMIENTO  
CRÍTICO!

Parámetros

Libertad

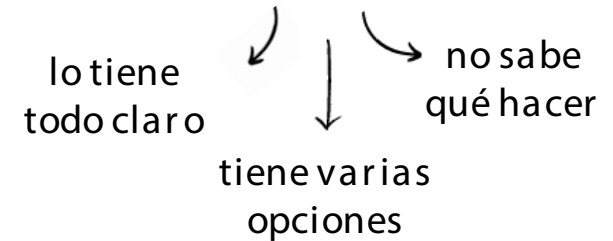
Opciones



# LA TOMA DE DECISIONES

Nos cuentan sus experiencias, nos dan opiniones, consejos... hemos de vivir la experiencia en primera persona.

Hay quien



CCCCCCCCCCCC

- Ser audaces/valientes
- Atrevernos a pensar en qué nos conviene (con criterio)
- Tomar responsabilidad en el proceso



# LA TOMA DE DECISIONES



*“La mayor sabiduría que existe  
es conocerse a uno mismo”*

*Galileo Galilei*

NUESTRA PROPUESTA

1 Ejercicio de “Observación y Análisis”

2 Tener recursos,  
buscar información

encontrar y establecer objetivos.  
autoevaluar nos.



¡hay que ser sinceros!

# OBSERVACIÓN Y ANÁLISIS

1

“Ejercicio de Observación y Análisis”



## Descubrirte Y DESCRIBIRTE

Ejercicio PARA



**QUÉ SÉ**

(CONOCIMIENTOS/FORMACIÓN  
TEÓRICA)

piensa en

**QUÉ QUIERO**  
(MIS SUEÑOS)

**QUÉ TENGO**  
(LOGROS/CERTIFICADOS)

**QUÉ SÉ HACER**

(ACTIVIDADES/  
HABILIDADES)



**MIS PUNTOS  
FUERTES Y DÉBILES**



**¿CÓMO ME VEO  
DENTRO DE 10 AÑOS?**

Apréndete a saber lo que vales

# OBSERVACIÓN Y ANÁLISIS

1



Desarrolla Todo tu **Potencial**

# LA TOMA DE DECISIONES

1

ANTES DE ELEGIR QUÉ  
ESTUDIAR, HAY QUE  
REFLEXIONAR


No tengo que:

1. Ir obligado a la universidad
2. Estudiar en una comunidad concreta
3. Estudiar lo que otros quieran
4. Estudiar lo mismo que mi amigo
5. Elegir pensando solo en el empleo
6. Elegir lo "fácil"
7. Creer que una carrera me dará "éxito"
8. Elegir por moda
9. Elegir en el último momento
10. Tener miedo si me equivoco de elección



# LA TOMA DE DECISIONES

1

- 
1. Decidir entre Universidad, Formación Profesional o Formación para el empleo.
  2. Pensar cual es la mejor institución para mi elección.
  3. Estudiar lo que YO QUIERA.
  4. Elegir pensando en MI FUTURO.
  5. Autoevaluar mis aptitudes y actitudes.
  6. Asesorarme en distintos servicios.
  7. Leer los planes de estudios, becas, recursos...
  8. Completar mi formación.
  9. Informarme con ANTELACIÓN.
  10. VIVIR AL MÁXIMO MI ELECCIÓN.

ANTES DE ELEGIR  
QUÉ ESTUDIAR,  
HAY QUE  
REFLEXIONAR

# BUSCAR INFORMACIÓN

2

## EVALÚA LAS OPCIONES

**CARRERA EN LA  
UNIVERSIDAD**



**FORMACIÓN  
NO ACADÉMICA  
(mercado laboral  
u otros cursos)**



**FORMACIÓN  
PROFESIONAL**



# BUSCAR INFORMACIÓN

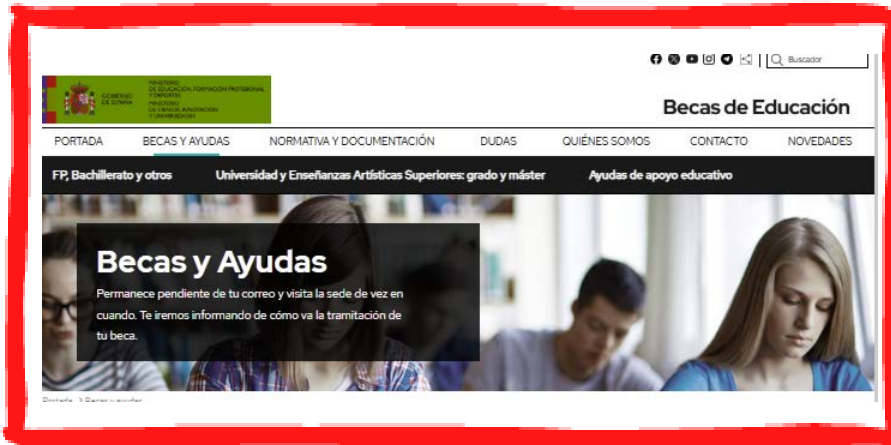
2



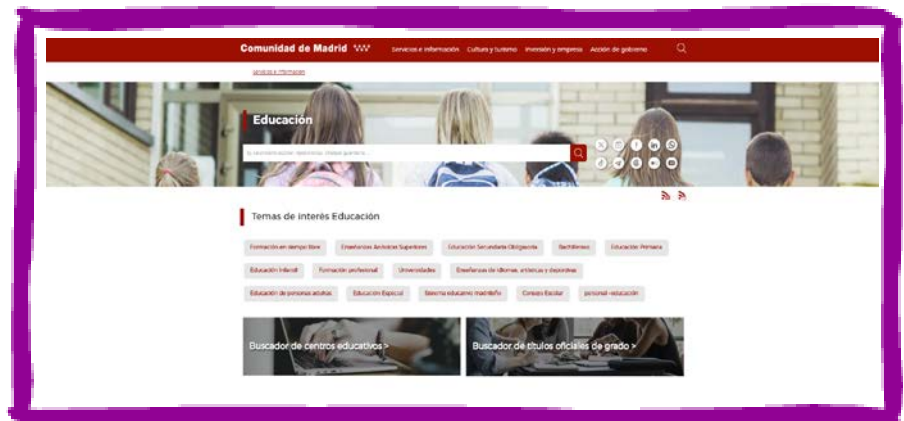
INFORMACIÓN JUVENIL

Recursos  
de  
Información

BUSCAR EN WEBS OFICIALES



BECA MEFPyD



COMUNIDAD DE MADRID

# LA TOMA DE DECISIONES

2

## FORMACIÓN REGLADA

Bachillerato

Grado superior FP

Grado/ Doble grado universitario

Posgrado universitario

Máster

Doctorado

MINISTERIO DE EDUCACIÓN,  
FORMACIÓN PROFESIONAL Y  
DEPORTES

## OPCIONES DE FORMACIÓN

### FORMACIÓN NO REGLADA

Formación Permanente Continua

→ Cursos de especialización

→ Títulos propios

→ Diploma

→ Certificado

Idiomas

Informática

UNIVERSIDADES-ORGANISMOS  
PÚBLICOS-EMPRESAS Y  
ENTIDADES DE FORMACIÓN

### FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

Cursos de formación para el empleo

Certificados de profesionalidad

Programas de empleo

→ Juvenil

MINISTERIO DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

# UNIVERSIDAD

2

- Bachillerato
- Ciclo formativo de Grado Superior (FP)

ACCESO A LA UNIVERSIDAD

Otras formas de acceso:

- Sistemas Educativos Extranjeros - UNEDasiss
- Titulados Universitarios
- Mayores de 25/40/45 años

ESTRUCTURA  
UNIVERSITARIA

UNIVERSIDADES  
PÚBLICAS

UNIVERSIDADES  
PRIVADAS

Distrito Único de Madrid:

UAH - UAM - **UCM** - UPM - UC3 - URJC

- ❑ Subvencionadas con fondos públicos (menor coste)
- ❑ Admisión por nota (nota de corte)

CENTROS  
ADSCRITOS

- ❑ Consultar precios y procesos de admisión
- ❑ Centros adscritos a una universidad pública o privada

- ❑ Admisión: PAU, criterios propios y reserva de plazas
- ❑ Consultar plazos y pruebas en cada universidad

## ORGANIZACIÓN UNIVERSITARIA

UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
DE MADRID

### RECTOR + EQUIPO RECTORAL

Gestión Académica

(VICERRECTORADO de Estudiantes)

### 3 CAMPUS UNIVERSITARIOS:

- Ciudad Universitaria (Moncloa)
  - Somosaguas (Pozuelo de Alarcón)
  - Chamberí-Centro (Madrid)
- Y varios centros en la capital

Gestión Administrativa

(Gerencia)

LA UCM TIENE **26 FACULTADES** (donde se imparten uno o varios grados)

### DECANO + EQUIPO DE GOBIERNO

Gestión Académica

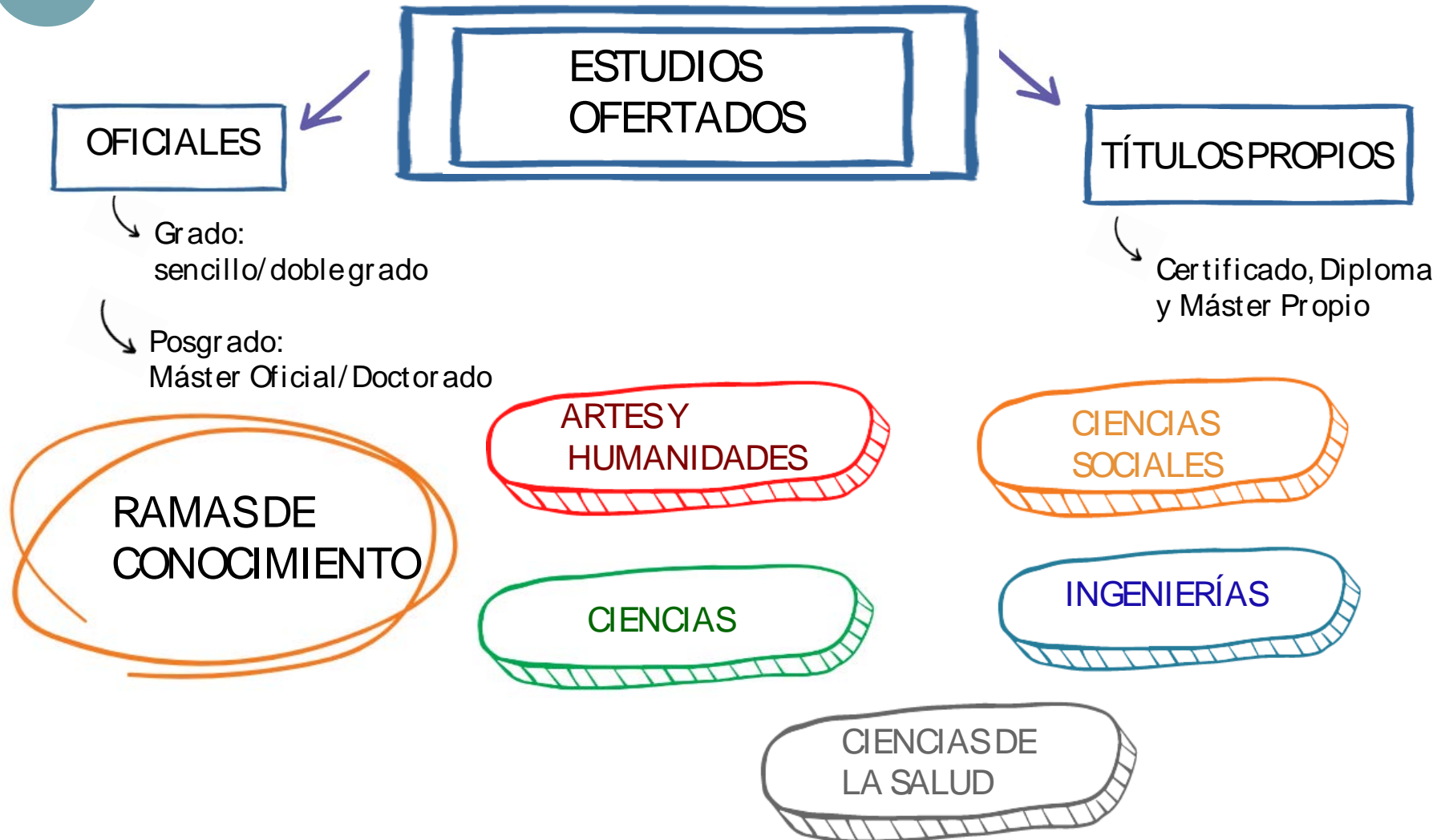
(VICEDECANATO de Estudiantes)

Gestión Administrativa

(Gerencia)

# ESTUDIOS UCM

2



# VEN A LA COMPLUTENSE

<https://venalacomplu.ucm.es/>



@venalacomplu



@venalacomplutense

# LA TOMA DE DECISIONES

## RESUMIENDO:



Identificar necesidades y deseos

Buscar información y asesorarse

HACER LA ELECCIÓN

Centrarse en la ELECCIÓN REALIZADA  
(dejar de pensar en lo que deseché)



¡LA DECISIÓN ESTUYA!

# LA TOMA DE DECISIONES

A veces en la vida todo funciona *bien*



y a veces ocurren *imprevistos*



lo importante es saber *reaccionar*



transformando los problemas en  
*oportunidades.*



# UOD



UNIDAD DE  
ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID

Unidad de Orientación y Difusión UCM