



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



Nº 1
UNIVERSIDAD
EN EMPLEABILIDAD
EN ESPAÑA

QS
WORLD
UNIVERSITY
RANKINGS

2026

Grado

Facultad de Educación - Centro de Formación del Profesorado

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Plan de Estudios

TIPO DE ASIGNATURA	ECTS
Formación Básica	60
Obligatorias	162
Prácticas Externas	12
Trabajo Fin de Grado	6
TOTAL	240
Total	

PRIMER CURSO	ECTS
Deportes Alternativos	6
Estructura y Función del Cuerpo Humano I	6
Estructura y Función del Cuerpo Humano II	6
Expresión Corporal	6
Fisiología Humana	6
Fundamentos Técnico-Tácticos de los Deportes Colectivos I	6
Fundamentos Técnico-Tácticos de los Deportes Individuales	6
Juegos Motores, Populares y Tradicionales	6
Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6
Teoría e Historia de la Actividad Física y el Deporte	6

SEGUNDO CURSO	ECTS
Acondicionamiento Físico	6
Actividades Rítmicas	6
Biomecánica	6
Desarrollo, Control y Aprendizaje Motor	6
Educación Física de Base	6
Fisiología del Ejercicio	6
Fundamentos Técnico-Tácticos de los Deportes Colectivos II	6
Idioma Inglés Profesional Básico	6
Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios	6
Sociología y Deontología de la Actividad Física y del Deporte	6

TERCER CURSO	ECTS
Actividad Física en Personas con Diversidad Funcional	6
Actividad Física en Poblaciones Especiales	6
Actividades Físico-Deportivas en el Medio Acuático	6
Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural	6
Dirección y Administración de Empresas de Actividades Físicas de Ocio y Recreación	6
Diseño e Intervención Didáctica en la Educación Física y el Deporte	6
Evaluación e Innovación Educativa Aplicada a la Educación Física y el Deporte	6
Fundamentos Técnico-Tácticos de los Deportes de Adversario	6
Métodos y Estrategias del Entrenamiento y Rendimiento Físico-Deportivo	6
Nuevas Tendencias en el Fitness	6

CUARTO CURSO	ECTS
Actividad Física e Igualdad de Género y Sociocultural	6
Actividad Física y Nutrición	6
Gestión de Instalaciones, Recursos y Eventos Deportivos, de Ocio y Recreación	6
Investigación en la Actividad Física y el Deporte	6
Prevención de Lesiones y Readaptación-Reeducación en Actividad Física y Deporte	6
Tecnologías Digitales Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte	6
Valoración y Evaluación de la Condición Física y del Rendimiento Físico-Deportivo	6
Prácticum I	6
Prácticum II	6
Trabajo Fin de Grado	6

CRÉDITOS DE PARTICIPACIÓN	ECTS
Cualquier curso	6

Conocimientos que se adquieren

El objetivo principal del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte es formar profesionales con conocimientos científicos, técnicos y humanísticos que les permitan diseñar, desarrollar, evaluar y gestionar programas de actividad física, deporte y ejercicio físico orientados a mejorar la salud, el rendimiento deportivo, la educación física y el bienestar de las personas en distintos contextos y poblaciones.

Teniendo en cuenta las 7 áreas competenciales (Resolución del 18 de septiembre de 2018, de la Secretaría General de Universidades, BOE del 20 de septiembre) que debe adquirir el alumnado en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, se determinan los siguientes objetivos formativos:

1. Adquirir una base científica sólida sobre los fundamentos, estructuras y funciones de la motricidad humana, así como los factores fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
2. Desarrollar la capacidad para diseñar, planificar y evaluar programas de actividad física y deporte adaptados a las características individuales, contextuales y sociales de los destinatarios, promoviendo hábitos saludables y sostenibles.
3. Aplicar conocimientos y habilidades para la dirección, gestión y organización de recursos, instalaciones y programas deportivos, integrando el uso de tecnologías de la información y la comunicación.
4. Evaluar la condición física y prescribir ejercicios orientados a la salud, identificando los riesgos asociados a prácticas inadecuadas y promoviendo la prevención y el bienestar integral.
5. Fomentar la capacidad crítica, reflexiva y ética en el ejercicio profesional, comprendiendo la influencia social de la actividad física y el deporte y asumiendo responsabilidad en la promoción de valores cívicos y de convivencia.
6. Desarrollar competencias para la enseñanza y el aprendizaje de la actividad física y el deporte en diversos contextos educativos, atendiendo a la diversidad y utilizando metodologías innovadoras.
7. Impulsar el trabajo autónomo y en equipo, la toma de decisiones y el emprendimiento en el ámbito de la actividad física y el deporte, preparando para la inserción laboral y el desarrollo profesional inicial.

8. Garantizar una formación integral como ciudadanos, promoviendo el respeto a la diversidad, la sostenibilidad ambiental y la participación activa en la sociedad, en línea con los retos globales del siglo XXI.

Salidas profesionales

Monitora Deportiva/Monitor Deportivo en:

- Acondicionamiento Físico Básico.
- Actividades Físicas Recreativas.
- Actividades Deportivas de Carácter Formativo.
- Diversas modalidades deportivas.

Preparación física en distintos ámbitos:

- Rendimiento físico-deportivo.
- Readaptación físico-deportiva.
- Promoción de la salud.
- Inclusión social.

Actividad física y calidad de vida:

- Evaluación de la condición física.
- Prescripción de ejercicios físicos orientados a la salud.
- Promoción y evaluación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte, entre la población adulta, mayores y discapacitados.
- Identificación de los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas, entre la población que realiza práctica física orientada a la salud.

Gestión y dirección deportiva:

- Dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
- Gestión de gimnasios y centros de salud basados en la práctica deportiva.
- Escuelas y clubs deportivos.

Entrenamiento técnico-táctico.

Recreación y ocio físico-deportivo:

- Entretenimiento lúdico y recreativo.
- Acondicionamiento físico básico.
- Conducción y dinamización de actividades en el medio natural.

Docencia en Educación Física o Educación Física escolar (en Educación Secundaria se requiere el Máster Universitario en Formación del Profesorado de ESO y Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas; y en Educación Primaria se requiere el Grado en Educación Primaria con Mención en Educación Física).



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



una-europa.eu

Grados UCM



Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Campo de Estudio: Ciencias de la Educación

Centro Responsable

Facultad de Educación - Centro de Formación del Profesorado

Campus de Moncloa

educacion.ucm.es

Facultades participantes

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Campus de Moncloa

enfermeria.ucm.es

Facultad de Medicina

Campus de Moncloa

medicina.ucm.es

Para más información: www.ucm.es/grado

Enero de 2026. El contenido de este díptico está sujeto a posibles modificaciones

www.ucm.es

